**Социальная реабилитация проживающих психоневрологического интерната на примере ГБСУСОССЗН «Томаровский психоневрологический интернат»**

*Чехонадских А.Н.*

*Психолог ГБСУСОССЗН «Томаровский психоневрологический интернат», Белгородская область*

ГБСУСОССЗН «Томаровский психоневрологический интернат» является социально-медицинским учреждением, предназначенным для постоянного проживания инвалидов, в том числе инвалидов с детства, страдающих психическими заболеваниями и расстройствами, достигших 18 лет, нуждающихся в постоянном постороннем уходе, бытовом и медико-социальном обслуживании, реабилитационных и социальных услугах, не имеющих установленных медицинских противопоказаний к приему в стационарное учреждение системы социальной защиты населения психоневрологического профиля.

ГБСУСОССЗН «Томаровский психоневрологический интернат» – учреждение стационарного типа, проектная мощность - 105 коек, в настоящее время проживает 102 человека.

В период с января по декабрь 2015 года на базе ГБСУСОССЗН «Томаровский психоневрологический интернат» активно велась работа по психосоциальной реабилитации проживающих.

В интернате организованна работа по культурно- досуговой реабилитации проживающих. Постоянно работают 5 кружков художественной самодеятельности: кружок пения и танца, кружок бисероплетения и вышивки, кружок оригами, литературный кружок, кружок декоративно-прикладного искусства.

Ежедневно получатели социальных услуг играют в настольные игры (шашки, шахматы, домино) и бильярд. Несколько раз за год проводятся турниры между проживающими.

 Просмотр кинофильмов также является частью культурной жизни интерната. Собрана большая коллекция DVD-дисков, которая постоянно пополняется.

Каждую пятницу проводится дискотека со светомузыкой. Часто проводятся концерты с участием проживающих с музыкальными, танцевальными и театральными постановками.

В конце каждого месяца в честь Дня рождения получателей социальных услуг устраиваются праздничные чаепития со сладостями.

В теплое время года проживающие выезжают на экскурсии по памятным местам Белгородской области.

Ежедневно проживающие участвуют в трудовых процессах интерната. Это посильная помощь по уборке жилых помещений интерната, помощь на кухне, уборка территории интерната, помощь на подсобном хозяйстве.

Также на протяжении всего года реализовывался социально-психологический проект «Содействие и поддержка», цель которого состояла в эффективной поддержке проживающих; интегративное включение их в окружающую среду, социум; социально- психологическая реабилитация (коррекция отклонений в поведении, деятельности и общении, а также содействие в восстановлении социальной адаптации).

В рамках проекта реализовывались 7 подпрограмм:

1. Программа по восстановлению высших психических функции на стадии грубых расстройств при афферентной моторной афазии.

2. Программа по развитию когнитивных функций у инвалидов с органическим поражением ЦНС.

3. Программа по развитию и коррекции когнитивной сферы инвалидов с диагнозами умственная отсталость.

4. Программа по развитию и коррекции культурной сферы у инвалидов с диагнозами умственная отсталость и шизофрения.

5.Программа по развития социально- бытовой сферы инвалидов с диагнозами умственная отсталость.

6.Программа по развитию и коррекции графомоторных навыков у инвалидов с диагнозами умственная отсталость и шизофрения.

7. Программа сохранения и укрепления психологического здоровья у инвалидов и престарелых (тренинги, тематические беседы, просмотр кинофильмов).

Задачи проекта:

1. Выявление и анализ причин и источников социальной дезадатации, психического напряжения, кризисных ситуаций и негативных влияний на условия жизни.

2. Поиск средств и способов их устранения; составление и реализация индивидуальной программы психологической реабилитации с учетом индивидуальных и возрастных особенностей клиента.

 3. Оказание своевременной, квалифицированной, комплексной помощи клиентам, направленной на восстановление, коррекцию психических функций и состояний.

 4. Формирование условий способствующих благоприятному развитию адаптивной личности, социализации и поддержке психического здоровья клиента.

 5. Помощь в преодолении кризисных ситуаций, коррекции нарушений отношений, разрешении личностных проблем клиента.

В ходе реализации всех реабилитационных мероприятий было выявлено уменьшение выраженности эмоционально- волевого дефекта, отмечен рост позитивных изменений в поведении проживающих и их взаимоотношениях с окружающими, повысился уровень нравственных качеств, расширились представления об общечеловеческих ценностях.